

# **Bikers Day 2011**

## **Radeln für den guten Zweck**

### **Radeln für den guten Zweck: DATAGROUP veranstaltet 3. Fahrrad-Aktionstag für die ganze Familie zu Gunsten Mukoviszidose-kranker Kinder**

**Bereits zum dritten Mal lädt das IT-Unternehmen DATAGROUP zum Bikers Day zu Gunsten des Mukoviszidose e.V. Tübingen ein. Am Sonntag, 29. Mai 2011 sind Fahrradbegeisterte zu einem Rundkurs durch den Schönbuch herzlich willkommen.**

Zum 25. Firmenjubiläum im Jahr 2009 unterstützte das IT-Unternehmen DATAGROUP 25 soziale Projekte an jedem seiner Standorte in Deutschland. So auch am Stammsitz in Pliezhausen bei Stuttgart, wo der erste Bikers Day zugunsten des Mukoviszidose e.V. Tübingen stattfand. Dieses Engagement setzte das IT-Unternehmen 2010 fort und auch in diesem Jahr dürfen sich Radbegeisterte und Ausflügler auf einen erlebnisreichen Sonntag in Pliezhausen freuen.

„Der große Erfolg der letzten beiden Veranstaltungen haben uns ermutigt, den Bikers Day zu einem regelmäßigen Event zu machen,“ so Sabine Muth, Unternehmenssprecherin der DATAGROUP AG. Stolze 4.500 Euro waren in den letzten beiden Jahren für den Mukoviszidose e.V. Tübingen zusammen gekommen. „Eine solche Initiative ist eine einzigartige Plattform für uns, um das Thema Mukoviszidose einer breiten Öffentlichkeit bekannt zu machen,“ sagte Horst Mehl, Vorsitzender des Bundesverbands Mukoviszidose e.V. bei seinem letzten Besuch in Pliezhausen.

Herzstück des Bikers Day ist eine Radtour durch den Schönbuch. Eingeladen sind Fahrradbegeisterte jeden Alters. Zwei ausgeschilderte Fahrstrecken erwarten die Radler: Eine 18 km lange Strecke für Familien und eine 27 km lange, sportliche Route. Start und Ziel ist der Firmensitz der DATAGROUP in Pliezhausen. Die Strecke führt durch Nachbarorte und zum großen Teil auf gut befahrbaren Waldwegen durch den Schönbuch (für Rennräder allerdings nicht geeignet).

Der Reinerlös der Startgebühren von € 5,- je Person sowie aus dem Verkauf von Speisen und Getränken kommt der Regionalgruppe Reutlingen/Tübingen/Zollernalb des Mukoviszidose e.V. zu Gute, die mit diesen Spendengeldern die Arbeit der Mukoviszidose-Ambulanz an der Tübinger Universitäts-Kinderklinik unterstützt. Die Ambulanz betreut derzeit rund 140 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in ärztlicher, therapeutischer und psychosozialer Hinsicht. Die Finanzierung aus den Mitteln des Gesundheitssystems reicht bei weitem nicht aus, die Patientenversorgung auf einem hohen Niveau sicher zu stellen. Nur durch finanzielle Unterstützung durch die Christiane-Herzog-Stiftung und den Mukoviszidose e.V. ist die Ambulanz in der Lage, die Patienten optimal zu versorgen.

Der Startschuss für die Radtour am 29. Mai 2011 fällt um 14 Uhr am Firmensitz der DATAGROUP, Wilhelm-Schickard-Str. 7, 72124 Pliezhausen. Teilnehmer und Gäste des Bikers Day sind schon ab 11.30 Uhr herzlich willkommen. Für eine Stärkung vor und nach der Tour ist gesorgt. Spezialitäten vom Grill, alkoholfreie Getränke sowie Kaffee und Kuchen werden auf der Sommerterrasse zu einem günstigen Preis angeboten. Auch Kinder kommen beim Bikers Day nicht zu kurz. Heike Szekinski vom Reutlinger Kinderanimationsteam „Spas & Co.“ wird u. a. Kinderschminken, Airbrush-Tatoos und Luftballonmodellage für die Kleinsten anbieten. Außerdem

# Bikers Day 2011

## Radeln für den guten Zweck

informiert das Tochterunternehmen MagicMaps GmbH - Spezialist für Satellitennavigation im Freizeitbereich - über die Möglichkeiten der Fahrradnavigation. Die Besucher können sich über Tourenplanung und GPS-Geräte informieren und die Lösungen von MagicMaps selbst ausprobieren

### Über DATAGROUP

1983 gegründet beschäftigt DATAGROUP heute rund 1.100 Mitarbeiter an 18 Standorten in Deutschland und der Schweiz. DATAGROUP ist seit vielen Jahren in zwei Segmenten tätig: IT-Services und IT-Solutions. Kernkompetenz der Sparte IT-Services ist der Aufbau und die Betriebsunterstützung von IT-Infrastrukturen. Dieser Bereich ist seit 2006 an der Börse und seitdem durch Zukäufe sehr stark gewachsen. DATAGROUP gehört zu den 15 größten Unternehmen ihres Branchensegments in Deutschland. Nähere Informationen erhalten Sie auf <http://www.datagroup.de>.

### Informationen zu Mukoviszidose

#### Was ist Mukoviszidose?

Mukoviszidose oder Cystische Fibrose (CF) ist die häufigste vererbte Stoffwechselerkrankung unserer Bevölkerung und ist bis heute nicht heilbar. In der Bundesrepublik Deutschland leiden ca. 8.000 Kinder, Jugendliche und Erwachsene an dieser unheilbaren Krankheit. Jedes Jahr werden etwa 300 Kinder mit Mukoviszidose geboren. Die Lebenserwartung der Betroffenen ist sehr begrenzt, sie liegt heute - dank intensiver Forschung und Therapie bei ca. 38 Jahren. Durch unterschiedliche und unkalkulierbare Krankheitsverläufe gibt es jedoch nach wie vor Kinder, die das Erwachsenenalter nicht erreichen.

Ursache der Mukoviszidose ist eine genetische Veränderung im Erbgut. Das auslösende CFTR-Gen ist zwar im Jahr 1989 entdeckt worden, nach einer Heilung z.B. durch Gentherapie wird jedoch immer noch geforscht.

Jeder 20. Mensch in unserem Land ist Erbträger dieses veränderten Gens, die meisten wissen aber nichts davon - sie sind gesund. Nur wenn Vater und Mutter dieses Gen in sich tragen, kann das Kind an Mukoviszidose erkranken.

#### Wie äußert sich Mukoviszidose?

Mukoviszidose führt zum Ausfall lebenswichtiger Organe und bereits im frühen Kindesalter zu schweren Krankheitserscheinungen. Betroffen sind v.a. die Lunge und die Bauchspeicheldrüse. Beide werden von einem abnorm zähen Schleim überzogen und verstopft. Die Folge davon ist:

- \* Atemschwierigkeiten
- \* chronisch quälender Husten
- \* Lungenentzündungen
- \* Herzschwäche
- \* Verdauungsstörungen
- \* Gedeih- und Wachstumsstörungen

Durch eine tägliche umfangreiche Therapie (Inhalationen, Krankengymnastik, Spezialernährung, ständige Medikamenteneinnahme) wird versucht, die Lebensqualität und die Lebenserwartung der Kinder zu verbessern.

# Bikers Day 2011

## Radeln für den guten Zweck

### **Behandlungsformen bei Mukoviszidose:**

Ärzte und Wissenschaftler können den Gendefekt, die eigentliche Ursache der Krankheit, noch nicht beheben. Bis sich das ändert, muss der Patient täglich viel Zeit aufwenden, seine Atemwege von dem unnatürlich zähen Schleim zu befreien. Die so genannte "Bronchialreinigung" entzieht den Bakterien den Nährboden und die Lungen bleiben länger funktionsfähig.

Die tägliche Therapie verlangt dem Patienten viel Disziplin ab. Mehrmals tägliche Inhalationen, umfangreiche krankengymnastische Übungen und die kontrollierte Einnahme spezieller

Medikamente - eine Fülle von Maßnahmen, die bis zu dreimal täglich konsequent erfolgen müssen. Nur so gelingt es, die Symptome zu lindern und die Lebensqualität zu verbessern.

Weil die Verdauung gestört ist, müssen Patienten zu jeder Mahlzeit mit Enzymen der Bauchspeicheldrüse versorgt werden. Nur so ist der Körper in der Lage, Fett und fettlösliche Vitamine aufzuspalten und zu verwerten. Zusätzliche Mahlzeiten helfen, täglich ein Drittel mehr Kalorien aufzunehmen als Gesunde. Das Körpergewicht hat einen großen Einfluss darauf, wie gut die Patienten Infektionen abwehren und Lungenentzündungen überwinden.

Es gibt individuell sehr unterschiedliche Verläufe dieser Krankheit. Trotz aller Therapie und Bemühungen kann sich die Gesundheit schubweise verschlechtern. Mehrwöchige Rehabilitationen (Kuren) in speziell eingerichteten Häusern sind teilweise jährlich notwendig. Unterstützung bei der Therapie erhalten die Eltern und Kinder bei regelmäßigen Untersuchungen in der Mukoviszidose-Ambulanz der Universitäts-Kinderklinik Tübingen.

### **Weitere Informationen:**

Website des Mukoviszidose e.V. Regionalgruppe Reutlingen/Tübingen/Zollernalb  
[www.muko-tuebingen.de](http://www.muko-tuebingen.de)

Website des Mukoviszidose e.V. Bundesverbands  
[www.muko.info](http://www.muko.info)

Website der Mukoviszidose-Ambulanz an der Universitäts-Kinderklinik Tübingen  
<http://www.medizin.uni-tuebingen.de/kinder/ambulanzen/mukoviszidose/>

### **Ansprechpartner für weitere Informationen:**

#### **DATAGROUP IT Services Holding AG**

Sabine Muth  
Unternehmenskommunikation  
Wilhelm-Schickard-Straße 7  
72124 Pliezhausen  
Telefon 07127 970-058  
Telefax 07127 970-033  
Sabine.Muth@datagroup.de

#### **Mukoviszidose e.V.**

Torsten Weikert  
Im Wartwasen 20  
72827 Wannweil  
Telefon 07121 580064  
info@muko-tuebingen.de